



Geschenke und Wertgutscheine für alle Sinne

- ▶ Fildorado-Gutscheine
- ▶ Wertkarten (100 €/250 €/500 €)
- ▶ Kindergeburtstage im Erlebnisbad
- ▶ Wellness-Tage, »Balance« und »Atempause«
- ▶ Ayurveda-, Wellness- und Sport-Massagen (Termine online im webshop buchbar)
- ▶ Schwimmkurse/Babyschwimmkurse
- ▶ Aqua Fitness-Kurse
- ▶ 5-Sterne Fitness Club Testwoche und Monatsmitgliedschaft



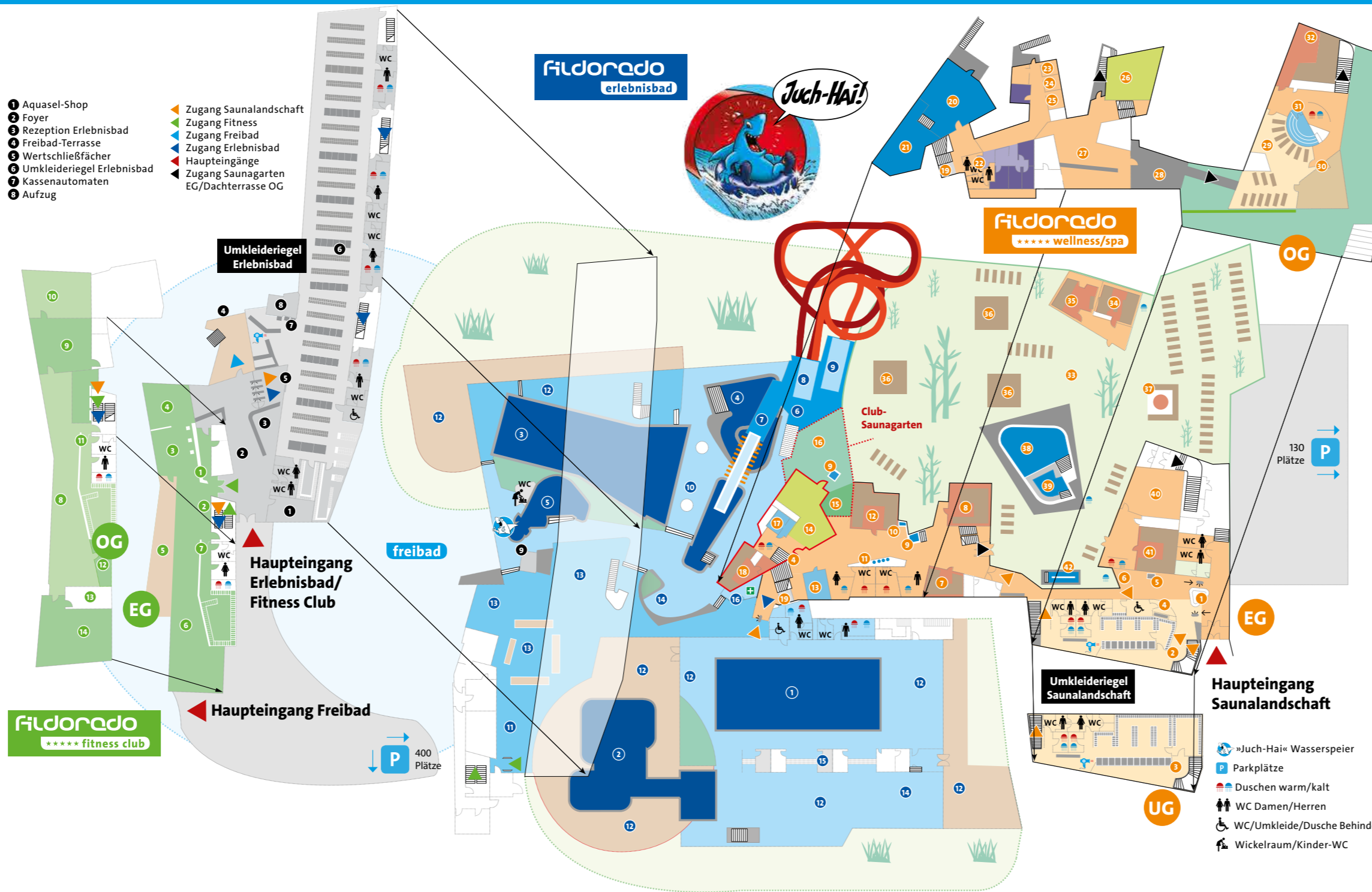
Mehr Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.fildorado.de

Unsere kostenlosen Fildo-News informieren Sie darüber hinaus regelmäßig per E-Mail über alle wichtigen Veranstaltungen, Aktionen, Angebote und Neuigkeiten im Fildorado. Einfach auf der Homepage anmelden!



Sport- und Badezentrum Fildorado GmbH
 Mahlestraße 50 · 70794 Filderstadt-Bonlanden
 Telefon 0711 / 77 20 66 · Telefax 0711 / 77 73 95
 Internet www.fildorado.de · E-Mail info@fildorado.de

01/2025



Das Fildorado ist mehrfach ausgezeichnet



Online shoppen, Termine für Massagebehandlungen buchen oder Gutscheine ausdrucken und verschenken!
<https://shop.fildorado.de>



Erlebnisbad
 5-Sterne Saunalandschaft
 5-Sterne Fitness Club
 Freibad



Cabrio-Feeling von Mai bis September



**PACK DIE
BADEHOSE EIN**

Sonne, Wasser, Wiese, Sand und was man sonst noch für einen gelungenen Tag braucht, gibt es im Fildorado Freibad. Da kommen Urlaubsgefühle ganz von allein auf.

Sportlich orientierte Schwimmer erfreuen sich an den vier 50-Meter-Bahnen, für Spass pur gibt es die Breitritsche.

einem Soccer-Feld, eine große Liegewiese, ein Kinderbecken mit Rutsche sowie ein Wasserspielplatz mit »Juch-Hai«-Schiff für die Kleinen.

Das Sprungbecken mit einem 1-, 3- und 5-Meter-Turm wartet auf mutige Springer aller Altersklassen. Geboten werden zudem ein Beach-Sport-Stadion mit zwei Volleyballfeldern und

Wir machen Wasser zum Erlebnis



Das Fildorado Erlebnisbad bietet ein wahres »Wellenbad« der Sinne an einem faszinierenden Ort. Hier kann man Spannendes und Entspannendes in seiner Vielfalt erleben und genießen!

Entdecken Sie eine großzügig gestaltete Wasserwelt mit abwechslungsreichen Erlebnisbad-Attraktionen wie der Blackhole-, Reifen- und Schanzenrutsche und erleben Sie einen unvergesslichen Tag voller Action, Spaß und guter Laune!

Das 25 x 10 Meter große Sportbecken lädt sportlich ambitionierte Schwimmer ein, effektiv ihre Bahnen zu ziehen. Erkunden Sie das Wellenbecken, den mit-

reißenden Strömungskanal und schwimmen Sie nach draußen ins ca. 33°C warme Thermalbecken, wo Sie Open Air die sanft umhüllende Wärme des Wassers genießen können.

Babys und Kleinkinder können im Kinderbereich rutschen und planschen oder in der Indoor-Spielwelt nach Herzenslust herumtollen und spielen.



Einzigartige Wellness- und Verwöhn-Oase

Genießen Sie in der Fildorado-Saunalandschaft besondere Sauna-Highlights. Bei uns können Sie entspannen, abschalten, der Seele Raum geben. In der über 6.000 m² großen 5-Sterne Saunalandschaft ist Wohlfühlen inklusive!

Gesundheit in ihrer schönsten Form finden Sie in unseren vier Innen- und vier Außensaunen, den drei Dampfbädern, unseren fünf stilvollen Ruheräumen und den vielfältigen Warm- und Kaltbecken – allesamt zugänglich über unseren exklusiven separaten Saunazugang. Um sich nach den Sauna-Gängen die notwendige Abkühlung zu verschaffen, bieten sich mit dem Tauchbecken, dem Eisbrunnen und den Kaltduschen verschiedene Möglichkeiten an.

Saunen

- > Vital-Sauna (85 - 90°C)
- > Meditations-Sauna (80°C)
- > Sanarium® (60 °C)
- > Club-Sauna mit Variosauna (als finnische Sauna mit 85° C oder als Kräuterbad mit 60° C)
- > Event-Sauna (90 - 95°C)
- > Kamin-Sauna (90°C)
- > Goldbergwerk-Sauna (85 - 90°C)
- > Panorama-Sauna (80 - 85°C)

Becken

- > Sprudelwarmbecken
- > Außenkaltbecken
- > Eisbrunnen
- > Kneipptrittbecken
- > Tauchbecken
- > Fußwärmebecken

Damensauna

Immer dienstags ganztägig und donnerstags von 9 – 14 Uhr (ausgenommen Feiertage) sind die Damen in unserer Club-Sauna ganz unter sich.

★★★★★
SaunaPremium
DEUTSCHER SAUNA-BUND

Mit der Premium-Zertifizierung durch den Deutschen Sauna-Bund wurde der Fildorado Saunalandschaft Premium-Qualität bescheinigt



Saunagarten

Rundum wohlfühlen und relaxen können Sie das ganze Jahr in unserem wunderschön gestalteten und großzügig angelegten Saunagarten sowie der exquisiten Ausstattung. Dazu gehören u. a. Sonnendecks mit Hängesessel und Sitzlounge, Hängeliegen auf der Saunaterasse sowie eine Outdoor-Feuerlounge.

Mit seinem Außenwarmbecken ist er der Lieblingsort vieler Saunagäste und Ruhe-Refugium im Fildorado. Auch der enthaltene Barfußpark sowie das Kneipptrittbecken sind ein sinnliches Erlebnis der besonderen Art.

Ruheräume

- > Terra
- > Aqua
- > Natura
- > Flamma
- > Salounge mit salzhaltiger Luft

Dampfbäder

- (45 - 48 °C, 100 % Luftfeuchtigkeit)
- > Rasulbad
- > Nebelbad
- > Caldarium



Ihr Weg zum Trainingserfolg

Herz-Kreislauf-Training, Body- & Mind-Kurse, Kraftausdauer oder Aqua-Fitness – mit Leidenschaft widmen wir uns der Aufgabe, Sie bei der Erreichung Ihrer individuellen Ziele zu unterstützen und Ihnen zu mehr Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden zu verhelfen. Dazu gehört eine qualitativ hochwertige Betreuung unserer Mitglieder sowie modernste Geräte und eine Vielfalt an abwechslungsreichen Fitnesskursen. On top gibt es viele Serviceleistungen die überzeugen!

Flexible Fitness Club Mitgliedschaften

Mit der Wahl Ihres individuellen Tarifs (»Fitness Pur«, »Fit & Swim«, »Fit & Swim & SPA« oder »Wellvital«) entscheiden Sie, welche Bereiche unseres Hauses Sie in Anspruch

nehmen möchten. Wir überzeugen durch Qualität und binden Sie nicht mit langen Laufzeiten: möglich sind Mitgliedschaften mit einer Erstlaufzeit von 3 Monaten, danach jederzeit kündbar.

Unser Fitnesspaket umfasst:

- > Betreuungskonzept
- > Mineralgetränke
- > Freibad-Saisonkarte für den Zeitraum der Mitgliedschaft
- > Reservierte Parkplätze
- > Club-Treffen, Specials und Leihartikel
- > Ermäßigter Tarif Bad/Sauna
- > milon® Kraft-Ausdauer-Zirkeltraining



Zertifiziertes Fitnessangebot: Unsere Geräte, Leistungen sowie die Qualifikationen der Trainerinnen und Trainer wurden auf Herz und Nieren geprüft und entsprechen in allen Bereichen den hohen Qualitätsstandards.

Gesundheits-Check

Zu Beginn der Mitgliedschaft erstellen wir Ihr individuelles Gesundheits-Profil.

Trainingsplan & Kurse

Anhand des Gesundheits-Checks erstellen wir einen auf Sie abgestimmten Trainingsplan, der von qualifizierten Trainern und Trainerinnen regelmäßig kontrolliert und angepasst wird. Unser Kursangebot umfasst rund 60 Kurse pro Woche, die in den beiden Kursräumen oder

im Erlebnisbad stattfinden. Angeboten werden aktuelle Fitnesstrends und Kurse von Les Mills über Jumping Fitness® bis hin zu Yoga oder Mobilität sowie Schwimmtechnik-Training, Aqua-Fitness-Kurse u.v.m.

Inklusive milon® Kraft-Ausdauer-Zirkeltraining

Alle gewünschten Trainingsziele können hiermit in kurzer Zeit fokussiert erreicht werden (Muskelaufbau, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, Steigerung der Körperkraft).



Fildorado
TIPP

Personalisierte Saisonkarten erhalten Sie an der Rezeption des Erlebnisbads.